муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования города Ростова-на-Дону
«Спортивная школа № 1»
(МБУ ДО СШ № 1)

ПРИНЯТО

Педагогический совет
МБУ ДО СШ № 1

Протокол № 9 от 31.08.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СШ № 1

_____ В.О. Петров

Приказ № 119-А от 31.08.2026

ПРАВИЛА
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА
ОБУЧАЮЩИХСЯ
МБУ ДО СШ № 1

Петров Вадим Олегович

Подписано цифровой подписью: Петров Вадим Олегович
DN: ou=Директор, o=МБУ ДО СШ № 1, cn=Петров Вадим Олегович, email=sdusor1@mail.ru
Дата: 2026.10.13 12:14:40 +03'00'

г. Ростов-на-Дону
2026 год

1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся МБУ ДО СШ № 1 (далее – Правила, Школа) разработаны в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Уставом МБУ ДО СШ № 1.

1.2. Правила определяют основы статуса обучающихся Школы, устанавливают нормы их поведения в здании и на территории Школы с целью создания обстановки, способствующей успешному обучению каждого обучающегося, воспитания уважения к его личности и правам, развитию культуры поведения и навыков общения, поддержанию порядка, основанного на сознательной дисциплине и демократических принципах.

1.3. Настоящие Правила создают равные права, обязанности и ответственность всем без исключения обучающимся.

2.ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

2.1. Школа начинает учебно-тренировочные занятия в 08.00, заканчивает – в 20.00, для обучающихся старшего возраста – в 21.00. Нахождение обучающихся в Школе и на закрепленной территории позднее 21.30 часов запрещается.

2.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа последующего календарного года. Если указанные даты приходятся на нерабочий день, то начало (окончание) учебного года переносится на последующий (предшествующий) рабочий день.

2.3. Учебно-тренировочный процесс в Школе проходит в шестидневном недельном режиме (воскресенье – выходной).

2.4. Учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию в соответствии с учебными планами, дополнительными общеразвивающими программами, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта баскетбол, дартс, лёгкая атлетика, пулевая стрельба, утверждёнными в установленном порядке. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется на учебный год.

2.5. Продолжительность учебно-тренировочного занятия определяется астрономическим часом (60 мин.).

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

3.3. Обучающиеся:

3.3.1. Имеют право на:
- получение дополнительных образовательных услуг в выбранном виде спорта;

- получение условий для обучения и спортивной подготовки с учётом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья;
- бесплатное пользование объектами спорта Школы, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой обучающихся учебно-тренировочных групп, оборудованием и спортивным инвентарём, проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание и проживание в период проведения спортивных мероприятий вне г. Ростова-на-Дону, пользование библиотечно-информационными ресурсами;
- развитие творческих способностей и интересов, участие в физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;
- уважение человеческого достоинства, свободу совести и информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- ознакомление с Уставом, свидетельством о государственной регистрации, лицензией на осуществление образовательной деятельности, со свидетельством о государственной аккредитации, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Школе;
- обжалование актов Школы в установленном законодательством Российской Федерации порядке;
- поощрение за успехи в физкультурной, спортивной и общественной деятельности;
- осуществление иных академических прав в соответствии с законодательством об образовании и физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Школы.

3.3.2. Обязаны:

- добросовестно осваивать выбранную программу, выполнять индивидуальный учебно-тренировочный план, указания тренера-преподавателя, соблюдать спортивный режим, своевременно проходить медицинские осмотры, выполнять по согласованию с тренером-преподавателем указания врача;
- выполнять требования Устава Школы, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;
- приходить в Школу за 10 минут до начала занятий и уходить только после их окончания или по разрешению тренера-преподавателя или администрации Школы, не пропускать учебно-тренировочные занятия и не опаздывать без уважительных причин;
- иметь с собой всё необходимое для занятий;
- сообщать тренеру-преподавателю о факте и причине своего отсутствия на занятии;

- немедленно сообщать тренеру-преподавателю в случае получения на учебно-тренировочном занятии травмы или ухудшения общего состояния своего здоровья;
- соблюдать этические нормы;
- принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемой программой (за исключением участия в спортивных мероприятиях сборных команд Российской Федерации);
- соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;
- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников, не создавать препятствий для получения ими услуг дополнительного образования, не подвергать опасности их жизнь и здоровье;
- здороваться с работниками Школы, проявлять уважение к старшим, заботиться о младших;
- бережно относиться к имуществу Школы: не наносить материальный вред помещениям, мебели, оборудованию, инвентарю и т.п., в том числе: царапать, вырезать, делать надписи и рисунки (наносить «граффити»), приклеивать наклейки и жвачки и т.п.), экономно использовать электроэнергию и воду;
- соблюдать чистоту и порядок при пользовании туалетом, правила личной гигиены, не задерживаться в туалете без надобности, сорить, курить, принимать пищу, напитки, бросать в унитазы посторонние предметы;
- неукоснительно выполнять правила по технике безопасности, противопожарной безопасности при нахождении на объектах спорта;
- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю, директору или иным должностным лицам Школы о возникновении в ходе учебно-тренировочного процесса ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка;
- не употреблять запрещенные медицинские препараты, соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьёй 26 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- не приносить, не передавать и не использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, наркотические и токсические вещества;
- не использовать любые вещества, ведущие к взрывам, возгораниям, пожарам;
- не применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания или вымогательства;
- не совершать любые действия, влекущие за собой опасность для окружающих, для собственной жизни и здоровья;

- не совершать действия, провоцирующие агрессию;
- не употреблять грубые выражения по отношению к другим обучающимся и работникам Школы;
- не приводить с собой или приглашать в помещение Школы посторонних лиц без разрешения тренера-преподавателя и администрации Школы.

4. ПОРЯДОК ПОСЕЩЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ.

4.1. Все учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию, утверждённому директором Школы и являются обязательными для посещения всеми обучающимися. Обучающийся, не явившийся на учебно-тренировочное занятие или опоздавший на него, обязан объяснить тренеру-преподавателю причину неявки или опоздания.

4.2. Опоздавшие обучающиеся допускаются на занятие с разрешения тренера-преподавателя.

4.3. Во время учебно-тренировочного процесса обучающиеся должны внимательно слушать и выполнять требования тренера-преподавателя, не допускается шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других обучающихся от занятий посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к тренировке посторонними делами.

4.4. При проведении бесед о технике безопасности обучающийся обязан в полном объёме выполнять доведенные до него сведения.

4.5. Обучающиеся, пропустившие учебно-тренировочные занятия, обязаны, придя в Школу, предоставить тренеру-преподавателю документ установленного образца (справку от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на занятиях, подтверждающий уважительную причину отсутствия обучающегося на занятиях.

4.6. Обучающийся, находящийся в болезненном состоянии и отпущенный с занятий по медицинским показаниям, должен сопровождаться тренером-преподавателем или своим законным представителем, если в том есть необходимость.

4.7. Обучающийся не может покидать место проведения занятия без разрешения тренера-преподавателя.

4.8. В случае обнаружения пропажи одежды, обуви или других личных вещей, обучающийся обязан сообщить о случившемся тренеру-преподавателю.

5. ПООЩРЕНИЕ И ДИСЦИПЛИНАРНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

5.1. Поощрение обучающихся.

За высокие достижения в учебно-тренировочном процессе обучающийся может получить поощрение:

- объявление благодарности;

- награждение ценными подарками (грамоты, кубки, значки и т.п.);
- вынесение благодарности родителям (законным представителям).

5.2. Ответственность обучающихся.

5.2.1. За неисполнение или нарушение Устава Школы, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление.

5.2.2. Основанием привлечения обучающегося к дисциплинарной ответственности являются:

- опоздания или неоднократные неявки без уважительных причин на занятия;
- нарушение дисциплины в ходе учебно-тренировочного процесса;
- неисполнение без уважительных причин законного требования тренера-преподавателя;
- оскорбление участников учебно-тренировочного процесса;
- распространение информации, наносящей вред репутации участникам учебно-тренировочного процесса;
- порча здания, сооружений, оборудования или иного имущества Школы;
- несоблюдение (нарушение) требований законодательства о здравоохранении и пожарной безопасности;
- употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических средств, психотропных, токсических и других одурманивающих веществ;
- потребление табачных изделий;
- иные противоправные действия.

5.2.3. Отчисление, как мера дисциплинарной ответственности, может быть применена за:

- невыполнение обучающимся в установленные сроки без уважительных причин учебно-тренировочного плана или переводных нормативов (за исключением случаев, когда Педагогическим советом Школы принято решение о предоставлении возможности обучающемуся продолжить обучение на спортивно-оздоровительном этапе);
- грубое нарушение Устава;
- установление применения обучающимся допинговых средств и (или) методов, запрещённых к использованию в спорте;
- пропуск более 40% учебно-тренировочных занятий в течение месяца без уважительных причин;
- нарушение спортивной этики;
- нарушение режима спортивной подготовки;
- отказ от прохождения медицинского обследования.

6. При выборе меры дисциплинарного взыскания Школа учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и

эмоциональное состояние.

7. Отчисление из Школы, как меры дисциплинарного взыскания обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в Школе оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников Школы, а также нормальное функционирование Школы.
8. Обучающийся, его родители (законные представители) вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательной деятельности меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

6.1. Настоящие Правила, дополнения к ним и их изменение рассматриваются на Педагогическом совете и вводятся в действие приказом директора Школы.
6.2. Настоящие Правила доводятся до сведения всех обучающихся Школы и их законных представителей до 15 октября учебного года.
6.3. Действие настоящих Правил распространяется на всех обучающихся Школы.
6.4. Настоящие Правила размещаются на сайте Школы.