Н О Р М А Т И В Ы

для поступающих на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе

ДЕВОЧКИ

№ п/п	Нормативы	базовый уровень сложности 2 года обучения	базовый уровень сложности 3 года обучения	базовый уровень сложности 4 года обучения
1.	Бег на 50 м с высокого старта (сек.)	**9,7**	**9,5**	**9,4**
2.	Бег на 150 м с высокого старта (сек.)	**31,0**	**29,0**	**28,5**
3.	Прыжок в длину с места (см)	**150**	**160**	**160**

МАЛЬЧИКИ

№ п/п	Нормативы	базовый уровень сложности 2 года обучения	базовый уровень сложности 3 года обучения	базовый уровень сложности 4 года обучения
1.	Бег на 50 м с высокого старта (сек.)	**9,3**	**9,0**	**8,8**
2.	Бег на 150 м с высокого старта (сек.)	**30,0**	**28,7**	**28,0**
3.	Прыжок в длину с места (см)	**155**	**165**	**165**