

Мой кумир в лёгкой атлетике.

Легкая атлетика – это олимпийский вид спорта, который включает в себя беговые виды, спортивную ходьбу, многоборья, пробеги, кроссы и технические виды. Легкую атлетику принято называть королевой спорта, потому что она является одним из самых массовых видов спорта и в её дисциплинах всегда разыгрывалось наибольшее количество медалей на Олимпийских играх. Легкоатлеты — спортсмены, которые занимаются одним или несколькими видами легкой атлетики.

В лёгкую атлетику меня привела учительница по физической культуре. Она всем сказала что, есть секция по лёгкой атлетике у нас в школе и сказала прийти. Так я впервые познакомилась со спортом.

Вначале я тренировалась просто, чтобы не сидеть дома. Потом же я полюбила спорт и захотела связать свою жизнь с ним.

Однажды я смотрела соревнования по лёгкой атлетике. Больше всего меня тянуло к прыжкам в длину. Там мне понравился молодой человек. Его зовут Александр Меньков.

Александр Меньков родился 7 декабря 1990, Минусинск, Красноярский край. Первым тренером Александра был Виктор Степанович Кравченко. С 2008 года тренируется под руководством Сергея Мочалова.

Как и большинство спортсменов, Александр Меньков в прыжки в длину пришёл не сразу. Некоторое время он занимался прыжками в высоту и даже смог стать призером юниорского чемпионата России в 2008 году в этом виде программы. Лучшее достижение Менькова в прыжках в высоту — это прыжок на 2 метра 15 сантиметров. Но невысокий рост не позволил спортсмену выступать и дальше в этой дисциплине, и он переключился на прыжки в длину.

Кроме того, он является победителем чемпионата Европы среди юниоров, проходившем в 2009 году в сербском городе Нови-Саде, где спортсмен прыгнул на 7,98 метра. Через два года А. Меньков выиграл молодёжный чемпионат Европы, который проходил в чешском городе Острава, прыгнув на 8 метров 08 сантиметров.

На своих первых Олимпийских Играх в 2012 году в Лондоне Александр Меньков выступил не так успешно, как многие ожидали. В Великобритании он занял итоговое 11 место, прыгнув всего на 7 метров 78 сантиметров.

Надежды на него были связаны, прежде всего, с тем, что до Олимпийских Игр Меньков победил на первенстве России, проходившем в Чебоксарах, с очень неплохим результатом — 8 метров 24 сантиметра.

Наиболее успешным в плане результатов для российского спортсмена стал 2013 год. В 2013 году Меньков стал первым на чемпионате России в помещении с результатом 8 метров 18 сантиметров. Также он выиграл и закрытый чемпионат Европы, проходивший в шведской столице, с результатом 8 метров 31 сантиметр. После этого на проходившей в Казани Универсиаде Александр Меньков занял второе место, прыгнув на 8 метров 42 сантиметра.

Квалификационные соревнования для спортсмена сложились по результату достаточно успешно, но в ходе них Меньков повредил спину. Но это обстоятельство в дальнейшем никак не сказалось на его результатах. В третьей попытке Александр Меньков в первый раз бьёт национальный рекорд России, прыгнув на 8 метров 52 сантиметра. Попутно этот же результат стал и лучшим результатом сезона в мире. В пятой попытке Александр Меньков устанавливает новый национальный рекорд страны, прыгнув на четыре сантиметра дальше — 8 метров 56 сантиметров.

Мне очень нравится его фраза: «Когда я еду на соревнования, то не думаю, как бы завоевать медаль, заработать больше денег, а всегда еду за результатом. Если будет результат — будет и все остальное!»

Александр Меньков — спортсмен ещё очень молодой. Поэтому хочется верить, что его главные старты и главные победы ещё впереди. Надеюсь, что российский легкоатлет сможет достичь больших успехов в своей спортивной карьере.