

Сочинение на тему:
«Мой кумир в легкой атлетике»

Выполнил
ученик МБУ ДО «ДЮСШ №1»
Курочка Никита Андреевич

С самого детства я был очень подвижным ребенком. Любил бегать, прыгать и кататься на велосипеде. Когда пошёл в школу, то решил заниматься каратэ, но по независящим от меня причинам мне пришлось оставить этот вид спорта и на семейном совете было решено пойти в спортивную школу для занятия легкой атлетикой. Ведь легкая атлетика – самый лучший вид спорта для гармоничного развития ребенка. Я начал тренироваться и постепенно стал добиваться отличных результатов. Моя дисциплина – это бег на длинные дистанции, это всегда тактическая борьба и проявление характера.

Вот так и свое время начал заниматься легкой атлетикой заслуженный мастер спорта, олимпийский чемпион, чемпион мира, трехкратный чемпион Европы, двенадцатикратный чемпион России Юрий Михайлович Борзаковский. Он для меня кумир в легкой атлетике и его достижения в спорте помогают добиваться значимых результатов и новых личных рекордов.

Юрий Борзаковский родился 12 апреля 1981 года в городе Кратово, Московская область. Он попал в бег в 10 лет, когда пришёл заниматься в секцию самбо. Он занимался на втором этаже и увидел, как ребята на первом этаже играли в футбол. Подумал, что это футбольная секция. Он любил футбол, и все ребята там были знакомыми из соседних домов, дворов. Поэтому он решил записаться туда. Его тренировки проходили так: он бегал кросс примерно 5-10 км, потом делал гимнастику и растяжку, после этого играл. Спустя пару недель прошли соревнования по бегу. Для него это было удивительно: как так, ведь он же футболист? Он пробежал 600 метров и занял второе место. Ему понравилось очень бегать и побеждать. После этого уже начал заниматься более

целенаправленно именно бегом. Примерно в 16 лет он впервые выиграл первенство России.

Юрий Борзаковский очень хотел попасть на олимпиаду. Он смотрел по телевизору на Уилсона Кипкетера, который побил мировой рекорд в тот год. Это был его любимый кумир на 800 метров. После этого Юрий поставил себе цель на Олимпиаде стать первым. Он начал вести дневник тренировок и там нарисовал олимпийский пьедестал почёта из трёх человек: себя поставил на первое место, на второе Уилсона и на третье поставил немца Нильсона. В 2004 году этот рисунок практически реализовался. Юра стал первым, Уилсон стал, правда, третьим и вместо Шумана был южноафриканец Мулаудзи. Тогда сбылась его мечта, которую он нарисовал семь лет назад.

В девятнадцатилетнем возрасте Юрий Михайлович выступил на Олимпийских играх 2000 года в Сиднее, где вышел в финальный забег, но оказался седьмым. В 2001 году стал чемпионом мира в зале, а на чемпионате мира 2003 года в Париже спортсмен завоевал серебряные медали, уступив всего 0,03 секунды алжирцу Джабиру Саиду-Гуэрни.

Основной дистанцией Борзаковского, на которой с 2000 года выступал на уровне мировой элиты, являются 800 м. Отличительной тактикой спортсмена является способность держаться первые 500 м позади группы, а потом вырываться вперед благодаря своим чрезвычайно сильным спринтерским качествам.

В 2007 году на чемпионате мира года в Осаке Юрий занял третье место, а в 2008 году на Олимпийских играх в Пекине из-за акклиматизации и ошибок предолимпийской подготовки Борзаковский Юрий Михайлович занял третье место в полуфинале и, таким образом, не попал в финальный забег.

В 2009 году на Чемпионате Европы в помещении завоевал золото чемпионата Европы в помещении. золото чемпионата Европы. В 2012 году выиграл летний чемпионат Европы, победив в Хельсинки.

23 июля 2014 года Юрий Борзаковский объявил о завершении карьеры, но остался в легкой атлетике в качестве тренера и руководителя.

Мечты Юрия Борзаковского постепенно становились его целями. На протяжении всей спортивной карьеры он ставил перед собой определенную цель и, пока не добился её, не останавливался. Будучи спортсменом, он добился всех целей, которые ставил перед собой.

Вот такой человек, как Юрий Борзаковский, является настоящим кумиром, моим любимым спортсменом на которого хочется равняться и точно также, как он, достигать высот в своих начинаниях.

«Бег – это моя жизнь, моё удовольствие, мой наркотик в хорошем смысле слова. Он всегда со мной, где бы я ни был, начиная с детства, и он будет со мной до конца моих дней. Почему? Потому что я люблю бег, это моё всё.» (Юрий Борзаковский)

