

*МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ*

**«ДЕТСКАЯ-ЮНОШЕСКАЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №1»
(МБУ ДО «ДЮСШ №1»)**

**Сочинение на тему:
«Мой кумир в легкой атлетике»**

Выполнила: Фурсина Варвара Андреевна

г. Ростов-на-Дону

2020 год

«Спорт – это биение твоего сердца, твое дыхание, это твой ритм жизни»...

Меня зовут Фурсина Варвара, мне 10 лет и легкой атлетикой я занимаюсь всего лишь второй год. Если быть до конца честной, до объявления конкурса я вообще мало что знала о Российских легкоатлетах. У меня не было кумира среди них. Кумиром для меня является мой тренер. Это действительно так, но совсем недавно я познакомилась с биографией Елены Исинбаевой...

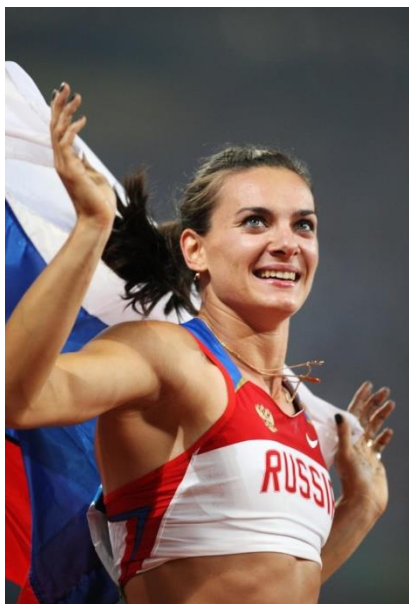
Родилась знаменитая спортсменка в Волгограде. С детства Елена занималась спортом: сначала гимнастикой, потом легкой атлетикой – прыжками с шестом. Юность спортсменки прошла в бесконечных тренировках, и результат не заставил себя долго ждать. Уже в 1998 году она выигрывает первые крупные соревнования – Всемирные юношеские игры. Затем спортсменка выигрывала все крупные юношеские соревнования, но не все было так безоблачно в ее карьере. Были и проигрыши. В 2000 году она проигрывает Олимпиаду в Сиднее. Это стало для нее самым большим уроком. Направляясь на свою вторую Олимпиаду в Афины, Елена Исинбаева уже точно знала, куда едет и зачем. Она была готова к соревнованиям в психологическом плане: знала, как настроиться на прыжок, как вести себя, ведь Олимпиада – это состязание сильнейших. Спортсменка одерживает победу!

Большую роль в жизни Елены сыграл тренер – Евгений Васильевич Трофимов, именно он помог подготовиться к Олимпиаде. Не только Афинским золотом Исинбаева обязана ему, но и рекордами, которые она постоянно устанавливала. Прыгунья стала первой женщиной, которая прыгнула пять метров! В 2005 году Международная федерация легкой атлетики признала ее лучшей спортсменкой мира. Вы только задумайтесь, лучшей спортсменкой мира! Обычная девушка из простой семьи, становится королевой легкой атлетики!

Некоторое время Елена Исинбаева тренировалась и жила за границей. Но по-прежнему выступала за Россию и за Волгоградскую область. Однако, жить долго вдали от Родины она не смогла. Несколько лет спустя спортсменка вернулась в родной город и стала тренироваться у своего наставника, Евгения Васильевича Трофимова. За тот период, что спортсменка жила вдали от Родины, она пережила многочисленные поражения, но сумела возродиться и вернуться в большой спорт. Я считаю, что Исинбаеву по праву называют «королевой шеста», «королевой высоты», «королевой легкой атлетики».

В одном источнике я прочла о том, что во время соревнований спортсменка придерживается определённой тактики: первая высота у неё — разминочная, вторая — победная и третья — рекордная. По просьбе Елены фирма-изготовитель шестов «Спирит» делает на них разноцветную обмотку.

Для начальной высоты Исинбаева выбрала розовый цвет, для победной — голубой и для рекордной — золотистый.



Меня очень заинтересовала жизнь Елены и ее карьера. Я тоже начала свой спортивный путь с гимнастики, правда с художественной и так же как Елена оказалась «неперспективной» гимнасткой из-за атлетического телосложения. Совпадение и в том, что после гимнастики я пришла в легкую атлетику и, попав к замечательному тренеру, влюбилась в это спорт.

Менять вид спорта в 15 лет, как это получилось у Елены, считается рискованным шагом, однако Исинбаева обладала необходимой волей для того, чтобы начать обучение с нуля. Она попала к очень хорошему тренеру, который за короткий срок сделал из нее чемпионку. Елену по праву можно считать гордостью нашей страны!

На сегодняшний день в моих планах - профессионально заниматься спортом, посвятить ему большую часть времени. Добиться больших успехов и результатов. Конечно, прыжки с шестом мне не очень нравятся (я больше люблю спринт), но история Елены Исинбаевой, которой кропотливым и упорным трудом удалось добиться уникальных результатов, учит меня тому, что всего в жизни нужно добиваться собственным усердием, трудолюбием и упорством.

Возможно, когда-нибудь на Олимпийских играх, я буду стоять на пьедестале почета, слушать гимн своей страны и где-то в городе Волгограде мной будет гордиться «королева легкой атлетики» - Елена Исинбаева...