

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБУ ДО «ДЮСШ № 1»
 И. Солянкин
 « 31 » августа 2020г.
 Пр. № 135/3 от 31.08.2020г.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
 дополнительной общеразвивающей программы
 по виду спорта легкая атлетика на 2020-2021 уч. год.

Виды подготовки	Всего	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
Теоретические занятия (час)	22	3	2	3	2	3	2	2	2	3			
Практические занятия (час), в том числе:	212	23	24	23	24	23	24	24	24	23			
• Подвижные игры (час)	70	8	7	7	8	8	8	8	8	8			
• Спортивные игры (час)	46	5	6	5	5	5	5	5	5	5			
• Силовая подготовка (час)	25	3	3	2	3	3	3	3	3	2			
• Гимнастика	24	2	3	3	3	2	3	3	2	3			
• Акробатика	24	2	3	3	3	2	3	3	3	2			
• Основы легкой атлетики (час)	23	3	2	3	2	3	2	2	3	3			
ВСЕГО:	234	26	26	26	26	26	26	26	26	26			

Инструктор-методист



К.В. Орябинский