

А Н Н О Т А Ц И Я

к программе спортивной подготовки по виду спорта лёгкая атлетика
МБУ ДО « ДЮСШ № 1»

Программа спортивной подготовки МБУ ДО «ДЮСШ № 1» по виду спорта легкая атлетика разработана на основании:

- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации (в действующей редакции)»;
- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика» (приказ Минспорта России от 20.08.2019 № 673);
- Приказа министерства спорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- Постановления от 29.12.2014 № 903 « Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Ростовской областью или муниципальными образованиями Ростовской области и осуществляющие спортивную подготовку»;
- Приказа министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом...»;
- Устава Школы (в действующей редакции).

Цель программы – организация спортивной подготовки спортсменов Школы, создание необходимых условий для эффективной подготовки резерва сборных команд области и России к официальным всероссийским и международным соревнованиям.

Программа спортивной подготовки – это часть целостного процесса многолетней, круглогодичной подготовки занимающихся, являющаяся логическим продолжением дополнительной предпрофессиональной программы Школы.

Программа спортивной подготовки является основным документом при планировании тренировочного процесса на осуществляемых в Школе этапах спортивной подготовки:

- тренировочный этап (спортивной специализации) до 2-х лет – спортсмены 12-14 лет, выполнившие требования федерального стандарта, контрольные нормативы – продолжительность 2 года;

- тренировочный этап (спортивной специализации) свыше 2-х лет – спортсмены 14-18 лет, выполнившие требования федерального стандарта, контрольные нормативы – продолжительность 3 года;
- этап совершенствования спортивного мастерства – спортсмены КМС – до 21 года, выполнившие требования федерального стандарта и контрольные нормативы, являющиеся членами сборных команд Российской Федерации или Ростовской области при положительной динамике спортивных результатов.

Программа спортивной подготовки рассмотрена на Тренерско-Педагогическом совете МБУ ДО «ДЮСШ № 1» (Протокол № 1 от 19.08.2020) и реализуется с 01.09.2020 года.

Срок реализации программы – 5 лет.