

А Н Н О Т А Ц И Я

к дополнительной предпрофессиональной программе
по виду спорта легкая атлетика
МБУ ДО «ДЮСШ № 1»

Дополнительная предпрофессиональная программа (базового уровня сложности) МБУ ДО «ДЮСШ № 1» по виду спорта легкая атлетика разработана в соответствии с нормативно-законодательными актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- приказом Минспорта России от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- приказом Минспорта России от 07.03.2019 № 187 «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, утвержденный приказом Минспорта России от 12.09.2013 №731»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 (зарегистрирован Минюстом России 20.08.2014, регистрационный № 33660) «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- приказом Минспорта РФ от 27.12. 2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- письмом Министерства спорта Российской Федерации от 10.09.2019 № ИСК-ПВ-10/9327 и Министерства просвещения Российской Федерации от 10.09.2019 № 06-985;
- постановлением от 29.12.2014 № 903 « Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Ростовской областью или муниципальными образованиями Ростовской области и осуществляющие спортивную подготовку»;
- требованиями СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей »;

- положением «О приеме, зачислении, переводе, отчислении и выпуске занимающихся МБУ ДО «ДЮСШ № 1»;
- Уставом Школы (в действующей редакции).

Программа направлена на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и развития, получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в легкой атлетике), дальнейшее прохождение этапов спортивной подготовки, на профессиональную ориентацию к поступлению на обучение в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, адаптацию к жизни в обществе.

Цель программы: создание оптимальных условий для физического и психологического развития, самореализации, укрепления здоровья и формирование позитивных жизненных ценностей обучающихся посредством систематических занятий легкой атлетикой.

Задачи программы:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и развития;
- подготовка к освоению программы спортивной подготовки.

Срок реализации программы – 6 лет.

возраст обучающихся – 7-12 лет.

Дополнительная предпрофессиональная программа рассмотрена на Тренерско-Педагогическом совете МБУ ДО «ДЮСШ № 1» (Протокол № 1 от 19.08.2020) и реализуется с 01.09.2020 года.