

А Н Н О Т А Ц И Я

к программе спортивной подготовки по виду спорта лёгкая атлетика
МБУ ДО «ДЮСШ № 1»

Программа спортивной подготовки МБУ ДО «ДЮСШ № 1» по виду спорта лёгкая атлетика разработана на основании:

- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации (приказ минспорта России № ВМ-04-10/2554 от 12.05.2014);
- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика (приказ минспорта России от 24.04.2013 № 220) с учетом изменений;
- Приказа министерства спорта России от 30.10.2015г № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- Постановления от 29.12.2014 № 903 « Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Ростовской областью или муниципальными образованиями Ростовской области и осуществляющие спортивную подготовку»;
- Приказа министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом...»;
- Устава Школы (в действующей редакции).

Программа спортивной подготовки – это часть целостного процесса многолетней, круглогодичной подготовки занимающихся, являющаяся логическим продолжением дополнительной предпрофессиональной программы.

Цель программы – организация спортивной подготовки спортсменов Школы, создание необходимых условий для эффективной подготовки резерва сборных команд области и России к официальным всероссийским и международным соревнованиям.

Этапы спортивной подготовки:

- тренировочный этап (спортивной специализации) до 2-х лет;
- тренировочный этап (спортивной специализации) свыше 2-х лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства.

Программа спортивной подготовки рассмотрена на Тренерско-Педагогическом совете МБУ ДО «ДЮСШ № 1» (Протокол № 1 от 22.08.2018) и реализуется с 01.09.2018 года.

Срок реализации программы – 5 лет.